

L'Association des Pratiques Psychomotrices du Cher (APPC) - BOURGES
mail: appc18bourges@gmail.com - tel: 0627133676
site internet: appc18.asso-web.com



Vous propose de participer à sa:

JOURNEE ANNUELLE :
UN RETOUR AUX SOURCES AU TRAVERS DE L'EXPRESSION PRIMITIVE

Samedi 02 juin 2018
Au Subdray (15 km au sud-ouest de Bourges)

***Les ateliers pratiques seront animés par Céline Vigier-Régnier,
Psychomotricienne et animatrice en danse-thérapie.***

Déroulement de la journée:

8h30: Accueil

9h00: Assemblée Générale de l'APPC (Ouvert à tous les participants, non obligatoire)

10h00: Accueil et/ou café

10h30 – 11h15: Ouverture : Eveil des sens, du poids au jaillissement.

11h30 – 12h30: Apport théorique, par Céline Lecoeur et Nadège L'Houtellier-Capo.

12h30: REPAS auquel chacun(e) emmènera sa petite contribution culinaire à partager sur place.

14h30: « Cours type de danse primitive :

La danse primitive est au cœur de notre réalité.

- De sa pulsation elle rappelle les battements de notre cœur, fait écho à notre respiration, rappelle les mécanismes vitaux, et surtout véhicule une énergie nécessaire à la vie. Porter par le groupe, la pulsation autorise une régression vers des souvenirs archaïques permettant des allers et venues entre le dehors et le dedans.

- De ses rituels, la danse primitive rassure et donne de la structure au sujet dans sa construction psychocorporelle.

- Par sa dynamique de groupe, ses formes spatiales, elle permet au sujet d'intégrer une axialité, sentir sa verticalité et construire son entité. [...]

[...]

- De ses chants et de la voix elle nous ouvre vers l'autre, extériorise un intérieur ouvrant à la relation, permet la symbolisation d'un sentiment profond.

La Danse Primitive structure le sujet et le porte en son monde. Elle est un formidable outil thérapeutique et son fondement peut s'adapter à n'importe quel type de patient... personne... ETRE. »

16h30: Discussion / Retour sur la journée.

17h00 : Fin.

Lieu et cadre horaire

Salle de l'ancienne Bergerie
18570 LE SUBDRAY

Le programme se déroulera de 9h00 à 17h30.
Accueil des participants dès 8h30.

Informations pratiques :

Accès :

"Si vous arrivez de Bourges, l'église sera à votre gauche. Avant de la dépasser, tourner sur votre droite. Vous trouverez la salle des fêtes, le city stade et un parking. Dirigez-vous vers la zone avec un sol gris goudron. Sur votre droite un bâtiment : la bergerie, maison des associations. Entrer dans le bâtiment, monter à l'étage et première porte à votre droite dans la salle de danse.

Si vous arrivez de St Caprais ou de Levet, l'église sera à votre droite et quasi en face une route à votre gauche que vous devez prendre qui vous amènera vers le city stade. Une fois sur le parking, suivre les indications ci-dessus.

Bonne route!"

Prévoir une tenue souple.

Repas

Nous emmènerons tous un petit quelque chose à partager, les précisions sur la répartition sucré/salé se feront ensuite par mail en fonction des participants.

Inscription

Remplir une fiche d'inscription à nous communiquer par mail ou bien par courrier à l'adresse indiquée sur la fiche. Dans tous les cas, envoyer par courrier dès votre inscription un règlement par chèque à l'ordre de l'APPC.

Tarif : Adhérents APPC : 10€
Non-adhérents : 15€.

Pour nous joindre

Stéphanie VIRET : 06 27 13 36 76
Nadège L'HOUTELLIER : 06 88 33 39 45

Appc18bourges@gmail.com