

— Samedi 30 mars —

THÉÂTRE Théâtre d'impro par la compagnie Lefetartards + pot de clôture	14h - 16h30	Numérique : santé mentale ... Echanges à partir de situations vécues, venez partager vos expériences	TOUT PUBLIC	Médiathèque de Bourges (salle Jacques Prévert)	90 personnes maximum
---	-------------------	---	-------------	--	-------------------------

DURANT LES 2 SEMAINES, UNE EXPOSITION « GRANDIR DANS UN MONDE NUMÉRIQUE » réalisée par Yannicke Oubry (psychologue au pôle petit enfance du CCAS) sera présente dans les SAJE (Structures d'Accueil du Jeune Enfant). A destination des parents d'enfants accueillis dans les SAJE. Le numérique et les tout-petits desrepères indispensables pour accompagner les familles dans le développement de leur enfant.

« À travers une prévention raisonnée et une éducation avisée, il est possible de construire pour nos enfants et pour nous-mêmes une société connectée, responsable et créative »

Serge TISSERON

Lieux des manifestations

CENTRE SOCIAL DU VAL D'AURON
Place Martin Luther King
> 02 48 21 32 24

CENTRE SOCIAL DE LA CHANCELLERIE
8 rue Jules Louis Breton
> 02 48 24 18 47

RÉSIDENCE AUTONOMIE
28 rue Louis de Raynal
> 02 48 23 25 40

CENTRE HOSPITALIER GEORGE SAND
77 Rue Louis Mallet
> 02 48 67 20 82

MÉDIATHÈQUE DE BOURGES
Les Rives d'Auron, boulevard Lamarck
> 02 48 65 87 62
> 06 37 69 07 80

MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE
Rue René Ménard
> 02 48 65 87 62
> 06 37 69 07 80

RÉSIDENCE AUTONOMIE
23 rue Gilbert Bailly
> 02 48 23 25 40

LIEU D'ACCUEIL PARENTS ENFANTS COURTE ECHELLE
6 rue Elie Bourliaud
> 02 48 65 87 62
> 06 37 69 07 80

BIBLIOTHÈQUE DES GIBJONCS
Rue Jules Bertaut
> 02 48 67 57 24

ANTRE PEAUX
24,26 route de la Chapelle
> 02 48 50 38 61

CCAS

CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

7, Avenue du 11 Novembre 1918 - CS 40216
18022 BOURGES Cedex

> 02 48 57 82 30 // 02 48 65 87 62 // 06 37 69 07 80
mireille.leroy@ville-bourges.fr // www.ville-bourges.fr

CCAS



BOURGES

GRATUIT
et ouvert à tous

8^e
ÉDITION

18 - 31 MARS 2019

PROGRAMME

NUMÉRIQUE ET SANTÉ :

vrais ou faux amis ?



WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR



— Lundi 18 mars —

ATELIER « Mes applis santé »	10h - 12h	Les objets connectés, les applications autour de la santé, le dossier médical partagé en lien avec la CPAM	JEUNES ET ADULTES	Centre Social du Val d'Auron	SUR INSCRIPTION AU 02 48 21 32 24 (8 personnes maximum)
ATELIER «Ma E-réputation»	14h - 15h45 15h45 - 17h30	Les données personnelles sur Internet : s'informer, expérimenter, comprendre pour favoriser les bons usages	JEUNES ET ADULTES	Centre Social de la Chancellerie	SUR INSCRIPTION AU 02 48 24 18 47 (2 groupes de 12 personnes maximum)

— Mardi 19 mars —

ATELIER «Ma E-réputation»	15h30 - 17h15 17h15 - 19h00	Les données personnelles sur Internet : s'informer, expérimenter, comprendre pour favoriser les bons usages	JEUNES ET ADULTES	Centre Social du Val d'Auron	SUR INSCRIPTION AU 02 48 21 32 24 (2 groupes de 12 personnes maximum)
CINÉ-DÉBAT « L'affaire Deschamps »	15h	Présence d'un juriste du Conseil Départemental d'Accès aux Droits Film sur le harcèlement scolaire réalisé par des élèves du département	JEUNES ET ADULTES	Centre Social du Val d'Auron	SUR INSCRIPTION AU 02 48 21 32 24 (50 personnes maximum)
ATELIER «Silver geek»	9h30 - 11h30	Atelier jeux vidéo sur console animé par l'association UNIS-CITÉ	SENIORS	Résidence Autonomie Raynal	SUR INSCRIPTION AU 02 48 23 25 40
CONFÉRENCE « Les nouvelles technologies au service de la santé mentale ; exemple de la remédiation cognitive»	18h - 20h	Animée par Stéphane Roy, psychologue, Docteur Isabelle Chazalette, psychiatre et Loïc Margolle, neuropsychologue Nouvelles technologies et santé mentale, exemple d'un outil de remédiation cognitive (RECOS) utilisé au sein de l'Unité Balzac du CH George Sand	GRAND PUBLIC ET PROFESSIONNELS	Salle de Conférence du Centre hospitalier George Sand	80 personnes maximum

— Mercredi 20 mars —

JEUX « Loisirs numériques »	14h - 17h	Échanges et jeux parents enfants autour des usages du numérique avec des professionnels (salle Peter Pan)		ENFANTS, ADOLESCENTS, FAMILLE	Médiathèque de Bourges	ENTRÉE LIBRE SAUF ATELIER STOP MOTION INSCRIPTION AU 02 48 23 22 50
		14h30 - 16h30	Atelier Stop Motion (dessin animé) salle Gutenberg	ENFANTS DE 8 À 12 ANS accompagnés des parents (5 places maximum)		
		14h - 17h	Playstation VR (réalité virtuelle) Espace numérique	A PARTIR DE 12 ANS (20 min par personne)		
CINÉ-DÉBAT « L'affaire Deschamps »	16h30	Présence d'un juriste du Conseil Départemental d'Accès aux Droits Film sur le harcèlement scolaire réalisé par des élèves du département	JEUNES ET ADULTES	Médiathèque de Bourges (Salle Mélusine)	25 personnes maximum	

— Jeudi 21 mars —

BALADE « Géomotifs » Smart phone requis / télécharger l'appli Géomotifs sur Google Play	9h30	Balade touristique connectée : à la découverte des plus beaux monuments du Centre-Ville de Bourges	TOUT PUBLIC	RDV place Séraucourt, devant (le MUR) les marches de la Maison de la Culture	INSCRIPTION AU 02 48 21 32 24 (2 groupes de 15 à 20 personnes)
--	------	--	--------------------	--	---

— Vendredi 22 mars —

CONFÉRENCE « L'identité et les reconfigurations de soi à l'ère numérique »	14h30	Animée par Arnaud Sylla, psychologue (association HEBE) Accompagner les enfances, les adolescences et les parentalités dans notre monde contemporain	JEUNES ET ADULTES, GRAND PUBLIC ET PROFESSIONNELS	Amphithéâtre du Muséum d'histoire naturelle	ENTRÉE LIBRE INFORMATIONS mireille.leroy@ville-bourges.fr
--	-------	---	--	---	---

— Lundi 25 mars —

ATELIER « Mes applis santé »	10h - 12h	Les objets connectés, les applications autour de la santé	JEUNES ET ADULTES	Centre Social du Val d'Auron	INSCRIPTION AU 02 48 21 32 24 (8 personnes maximum)
CONFÉRENCE « Vente à distance stop aux arnaques »	13h45	Conférence HappyVisio	SENIORS	Résidence Autonomie Bailly	INSCRIPTION AU 02 48 23 25 40

— Mardi 26 mars —

ATELIER « Silver Geek »	9h30 - 11h30	Jeux vidéo sur console animé par l'association UNIS-CITÉ	SENIORS	Résidence Autonomie Bailly	INSCRIPTION AU 02 48 23 25 40
-----------------------------------	--------------	--	----------------	----------------------------	---

— Mercredi 27 mars —

DÉBATS-ÉCHANGES « Mon téléphone mon doudou »	9h30 - 11h	Echange entre parents (Les enfants sont les bienvenus pour jouer dans le lieu d'accueil)	PARENTS/GRANDS PARENTS/ JEUNES ENFANTS/ ASSISTANT(E)S MATERNEL(LE)S...	Lieu d'Accueil Parents Enfants Courte Echelle	INSCRIPTION AU 02 48 65 87 62 30 personnes maximum
ATELIER « Mes applis santé »	14h - 16h	Les objets connectés, les applications autour de la santé, le dossier médical partagé en lien avec la CPAM Quiz « est-ce que je connais, est-ce possible de faire ça, comment agir sur mon avenir ? »	JEUNES ET ADULTES	Bibliothèque des Gibjoncs	INSCRIPTION AU 02 48 67 57 24
JEUX « Loisirs numériques »	14h - 17h	Échanges et jeux parents enfants autour des usages du numérique avec des professionnels (salle Peter Pan) Playstation VR (réalité virtuelle) Espace numérique Sessions de gaming autour de FORTNITE (salle Jacques Prévert)	ENFANTS, ADOLESCENTS, FAMILLES À PARTIR DE 12 ANS (20 min par personne) À PARTIR DE 12 ANS 4 sessions de 45 min à 6 joueurs	Médiathèque de Bourges	INSCRIPTION SUR PLACE

— Jeudi 28 mars —

CONFÉRENCE-DÉBAT « Ombres et lumières du Numérique » Animée par Gérard Guéze, professeur de philosophie	14h30	L'éclairage d'un philosophe sur les questions que pose la pratique numérique dans notre société actuelle : la temporalité, la liberté, le lien, l'esprit critique, l'ordre et le désordre...	TOUT PUBLIC	Médiathèque de Bourges (salle Jacques Prévert)	90 personnes maximum
CONCERT Game Concert	18h30	Quand 2 musiciens du groupe «Totorro and friends» invitent 2 complices pour rendre hommage et surtout poser leur regard musical et sonore sur le monde du jeu vidéo précurseur Another World qui a marqué toute une génération	TOUT PUBLIC	Antre Peaux (Salle Houlocène)	RÉSERVATION EMMETROP www.emmetrop.fr 02 48 50 38 61 (100 personnes maximum)

— Vendredi 29 mars —

ATELIER « Mes outils connectés santé »	14h - 16h	Les objets connectés, les applications autour de la santé	JEUNES ET ADULTES	Bibliothèque des Gibjoncs	INSCRIPTION AU 02 48 67 57 24 (7 personnes maximum)
--	-----------	---	--------------------------	---------------------------	--